

# UD 1: CONCEPTOS BÁSICOS DE SALUD LABORAL



## ACTIVIDAD COMPLEMENTARIA U.D. 1

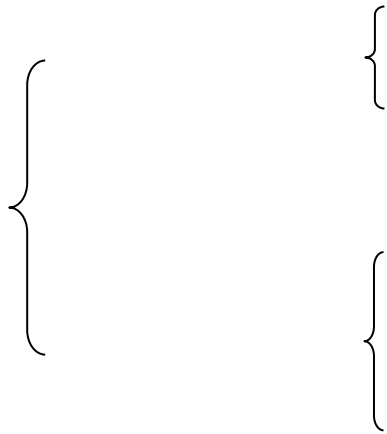
### 1. Relaciona los siguientes factores de riesgo laboral con las condiciones de trabajo:

Trabajar con sierra mecánica	<input type="radio"/> Medioambientales químicas
Ausencia de salidas de evacuación	<input type="radio"/> Medioambientales biológicas
Inhalar polvo de carbón	<input type="radio"/> Seguridad
Trabajar con níquel	<input type="radio"/> Organizativas
Conducir una máquina elevadora	<input type="radio"/> Ergonómicas
Trabajar a turnos	<input type="radio"/> Seguridad
Cargar paquetes pesados	<input type="radio"/> Medioambientales físicas
Trabajar con ganado	<input type="radio"/> Seguridad
Trabajar en la sección de rayos X	<input type="radio"/> De factor humano
Estar embarazada	<input type="radio"/> Medioambientales químicas

2. Completa el cuadro siguiente:

Condiciones de trabajo	Factor de riesgo	Posible/s daño/s
Jornada muy larga en una oficina		
Mala iluminación en un taller de joyería		
La maquinaria hace ruido		
Maquinaria no homologada		
No usar guantes en una gasolinera		
Trabajar por la noche		

1. ¿Qué es el DAÑO laboral?
2. Un accidente de trabajo es...
3. Una enfermedad profesional es...
4. ¿Qué diferencia hay entre patologías específicas y patologías inespecíficas?
5. Haz una clasificación de los tipos de daño



## 6. Resuelve:



Pepa se levanta para ir a trabajar. Como se le ha hecho un poco tarde va deprisa por la calle, cruza por el paso de peatones y no se da cuenta de que el semáforo aún no ha cambiado.

Un coche frena y casi la atropella, Pepa cae al suelo pero afortunadamente solo se hace un esguince en el tobillo. El médico le da la baja para quince días y le recomienda reposo.

¿Hay daño laboral? ¿De qué tipo? ¿por qué?



Jaime tiene mucho trabajo últimamente. En el restaurante donde trabaja no han renovado el contrato a dos de sus compañeros y esto hace que los que quedan deben atender muchas mesas a la vez.

Acaba rendido de trabajar, le duele la cabeza y tiene insomnio. Ha ido al médico y este le ha dicho que sufre de estrés.

¿Crees que se trata de un daño laboral? ¿Qué clase de daño? ¿Por qué?

## 1. Relaciona los conceptos básicos de la UNIDAD DE TRABAJO 1

1	SALUD LABORAL	A	Conjunto de actividades o medidas adoptadas o previstas en todas las fases de la actividad de la empresa con el fin de evitar o disminuir los riesgos derivados del trabajo
2	RIESGO	B	Toda lesión corporal que el trabajador sufra con ocasión o por consecuencia del trabajo realizado por cuenta ajena
3	PREVENCIÓN	C	Aquella condición de trabajo que puede provocar un riesgo para la seguridad y salud de los o las trabajadoras
4	CONDICIÓN DE TRABAJO	D	Estado de bienestar físico psíquico y social
5	DAÑO LABORAL	F	Cualquier característica del trabajo que pueda influir en la generación de riesgos para la seguridad y salud del trabajador/a
6	FACTOR DE RIESGO	G	Posibilidad de que un/a trabajador/a sufra un daño laboral
7	ACCIDENTE DE TRABAJO	H	La contraída a consecuencia del trabajo realizado por cuenta ajena en las actividades que se especifiquen en la ley
8	ENFERMEDAD PROFESIONAL	I	Otros daños ocasionados por el trabajo en que es difícil valorar hasta qué punto la causa está en el trabajo y otros factores que concurren
9	DAÑOS INESPCÍFICOS	J	Enfermedades, patologías o lesiones producidas con motivo u ocasión del trabajo

1		3		5		7	
2		4		6		8	

5.- Manuel trabaja en una empresa de mantenimiento y reparación de automóviles. En el taller hay **mucho ruido, el termómetro marca temperaturas de 30°C.**

Juan utiliza **herramientas cortantes y punzantes, máquinas conectadas a la red eléctrica** y la cabina de pintura de la que se desprenden **aerosoles y vapores químicos** muy tóxicos.

El **suelo suele estar resbaladizo** por las manchas de aceite de los vehículos.

Para subir a la oficina donde deja los partes de trabajo realizado, la **escalera** es muy estrecha y sin barandilla.

Trabaja **muchas horas en posturas forzadas** pues no llega bien al área de trabajo del motor

El **ritmo de trabajo es intenso**, sin descansos y recibe muchos encargos que no se transmiten por escrito ni de forma adecuada.

Cumplimenta la siguiente tabla sobre las condiciones de trabajo que tiene Juan.

La primera está resuelta como un ejemplo:

CONDICIONES DE TRABAJO/RIESGO	RIESGO
Locales e instalaciones: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Escaleras</li> <li>• Suelo sucio</li> <li>•</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Caídas a distinto nivel</li> <li>• .</li> </ul>
Equipos de trabajo, útiles y herramientas <ul style="list-style-type: none"> <li>• .</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• .</li> </ul>
Agentes físicos <ul style="list-style-type: none"> <li>• .</li> <li>•</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• .</li> <li>• .</li> </ul>
Agentes químicos <ul style="list-style-type: none"> <li>• .</li> <li>• .</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• .</li> <li>• .</li> </ul>
Agentes biológicos <ul style="list-style-type: none"> <li>• .</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• .</li> <li>• .</li> <li>•</li> </ul>
Condiciones ergonómicas <ul style="list-style-type: none"> <li>• .</li> <li>•</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• .</li> <li>• .</li> </ul>
Organización del trabajo <ul style="list-style-type: none"> <li>• .</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• .</li> <li>• .</li> </ul>